

## PROGRAMMA SVOLTO CLASSE 3B

### ANNO SCOLASTICO 2025/2026

DISCIPLINA: Religione Cattolica

DOCENTE: Giunta Martino

- Chi sono, chi mostro e chi gli altri vedono
- L'ascolto attivo come canale di comunicazione
- Rompere gli stereotipi: l'empatia come algoritmo di inclusione
- Strategie per comprendere emozioni e paure
- La ricerca della propria orbita: Bilanciare realizzazione personale e legami familiari
- Le nuove dipendenze digitali e comportamentali
- Dinamiche, segnali e difese contro il bullismo e il cyberbullismo
- Società asimmetriche: Progettare un mondo realmente inclusivo
- Scacchiere globale: Comprendere le crisi attuali per costruire la pace
- Orientarsi tra passioni, talenti e scelte di vita
- Esiste una formula per la felicità?
- La dinamica della felicità tra l'individuo e la famiglia

*Letto agli studenti in data 04/06/2026: gli studenti della classe concordano.*